



見た目はほとんど同じ。けれど、やわらかくて食べやすい

ムース状

《ふつう食・やわらか食・ソフト食共通》
ばらちらし・すまし汁
レンコン茶巾のあんかけ
菜の花の白和え・杏仁豆腐



ないとうクリニック複合サービスセンターでは
むせや誤嚥のリスクとなる、「きざみ食」は提供せず
「やわらか食」で対応しております。

HPでは、食事への取り組み
がご覧いただけます

ないとうクリニック 食事

食べやすさの
ポイント

ばらちらし



ムース状のばらちらし

レンコン茶巾の
あんかけ



刺身やふわふわの卵焼き
はふつう食もやわらか食
も共通に使える食材です

おやつロールケーキは
桜の花で作ったソース



レンコン茶巾は市販の介護食で
す。箸で簡単に切れ、口の中
でまとまりやすいので、やわらか
食の方にもそのまま提供する
ことができます

かまない場合

かまない、といっても「噛めない」のでしょうか？
「噛む様子がない」のでしょうか？



入れ歯が入っているのに
噛まない

食べ物が口に入っても
噛む様子がない

入れ歯があっ
ていない・口の中
が痛い

かめないような硬
さや大きさの料理

食べ物だということ
がわからない

歯医者さんにチェッ
クしてもらおう

目覚めている時間
に食事をする

Point

Point

噛みやすい料理にする

食べ物がかたすぎたり、ばらついたりするとうまく噛めません。やわらかくしたり、あんかけにする、まとまりやすいよう調理するなどしてみましょう

認識しやすい料理にする

認知症などで食べ物だということがわからなくなった場合にはしっかりした味のものや、食べ物が見えやすいような食器にしてみました

茶わん蒸し
ハンバーグ
白和え
ポテトサラダ
たまごとかにの
あんかけ

黒い器に盛り付
けしてみる