

行事食だより

2021.9.10 vol.21



ふつう食



やわらか食



ソフト食

ムース状



ふつう食



天ぷら

ソフト食

おやつはおしゃれな
洋ナシケーキ



《ふつう食・やわらか食・ソフト食》

赤飯・すまし汁

天ぷら（エビ、しいたけ、レンコン、いんげん）

炊き合わせ

フルーツ盛り合わせ

見た目はほとんど同じ。けれど、やわらかくて食べやすい

《ふつう食・やわらか食・ソフト食》

月見ごはん すまし汁

秋の天ぷら エビしんじょう

ほうれん草の白和え

栗ようかん



ごはんの上には
お月見をするうさぎさん



ふつう食



やわらか食



ソフト食

ムース状

ないとうクリニック複合サービスセンターでは
むせや誤嚥のリスクとなる、「きざみ食」は提供せず
「やわらか食」で対応しております。

HPでは、食事への取り組み
がご覧いただけます





COPD (慢性閉塞性肺疾患)について

最近増えている

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは



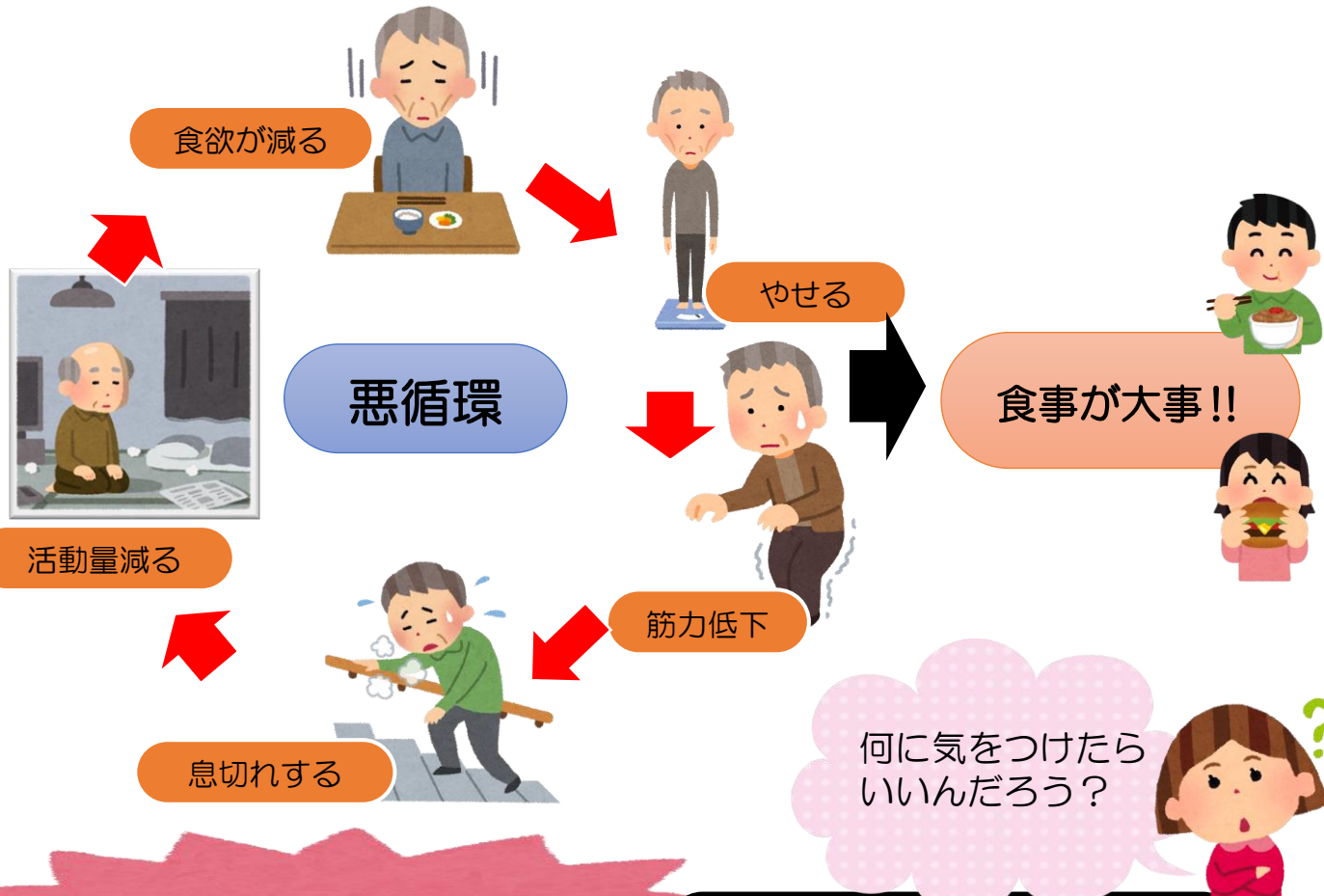
気道や肺の細胞などが壊れることによって、肺の機能が悪くなり、スムーズに呼吸ができなくなる病気です。呼吸に使う筋肉が減り、呼吸時にたくさんのエネルギーを使うため、健康な人よりも**多くの食事量（エネルギー）**が必要になります。



食事の際の疲労や、胃腸の働きの低下により上手く食事がとれず、**やせてしまう**ことが多くみられます

食事がとれないと、ますます体力や筋力が落ち、少し動くだけで息切れや倦怠感が増加し、体を動かしたくなくなります。

動かないと食べたくなくなり、さらに食欲が低下します。



筋力低下の悪循環

今回はCOPDの食事のとり方について