

パッククッキングでマカロニと野菜のミルク煮



材料	分量
マカロニ (早ゆでタイプ)	20g
牛乳	150cc
ポタージュスープの素	1袋
皮なしウィンナー	3~4本
千切りキャベツ	50g

つくりかた

- ①ポリ袋に材料をすべて入れ、スープの素を溶かすように袋を軽く振る。
- ②ポリ袋の空気を抜くようにして、上のほうで口を結ぶ。1/3くらいの湯が入った電気ポットに入れ、98度設定にして、沸騰してから15分保温する。（鍋の場合は沸騰した湯に入れ、再沸騰してから15分加熱する）。
- ③ポットから取り出して粗熱をとり、器に盛り付けてできあがり。